คนตาบอดคือใคร?

คนที่มีความบกพร่องทางการมองเห็นโดยแพทย์
จะเป็นคนประเมินว่ามีความผิดปกติหรือไม่

คนตาบอดมีทั้งหมด 2 ประเภท

1. **ตาบอดสนิท (Blind)** คือ บุคคลที่พอเห็นแสง เงา หรือไม่เห็นเลย

คนตาบอดมีทั้งหมด 2 ประเภท (ต่อ)

2. สายตาเลือนราง (Low Vision) คือ บุคคลที่ยังพอมองเห็นอยู่บ้างแต่จะไม่เทียบเท่ากับบุคคลปกติทั่วๆ ซึ่งไป มีลานสายตาแคบกว่า 30 องศา และการมองเห็นคือ 20 ส่วน 400 ฟุต (20/400)

สาเหตุเกิดจากอะไร

1. อุบัติเหตุ
2. โรคภัยไข้เจ็บต่
3. กรรมพันธุ์



จอประสาทตาเสื่อม

- เกิดจากความผิดปกติของจุดกลางรับภาพของจอประสาทตาเป็นส่วนที่ไวต่อการมองเห็นภาพมากที่สุด มักพบใจผู้สูงอายุช่วงวัย 65 ปีขึ้นไป





ต้อหิน

- มีความผิดปกติเกิดขึ้นที่ขั้วประสาทตา มีผลทำให้ลานสายตาเสียและแคบลงเรื่อย ๆ จนถึงมืดลงในที่สุด





ต้อกระจก

- คือภาวะที่กระจกตาหรือเลนส์ตาขุ่น ทำให้แสงไม่สามารถผ่านเข้าไปในตาได้ตามปกติ ทำให้ตามัวมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับต้อกระจาก สามารถรักษาโดยการผ่าตัดได้





โรคเบาหวาน

- เป็นโรคแทรกซ้อนที่ควบคุมไม่อยู่จนลุกลามไปที่ตา ทำให้ตามัว เห็นภาพซ้อน มองภาพแคบลง หรืออาจมองไม่เห็นเลย





สัญลักษณ์ของคนตาบอด คือ

- ไม้เท้าขาว





อุปกรณ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน





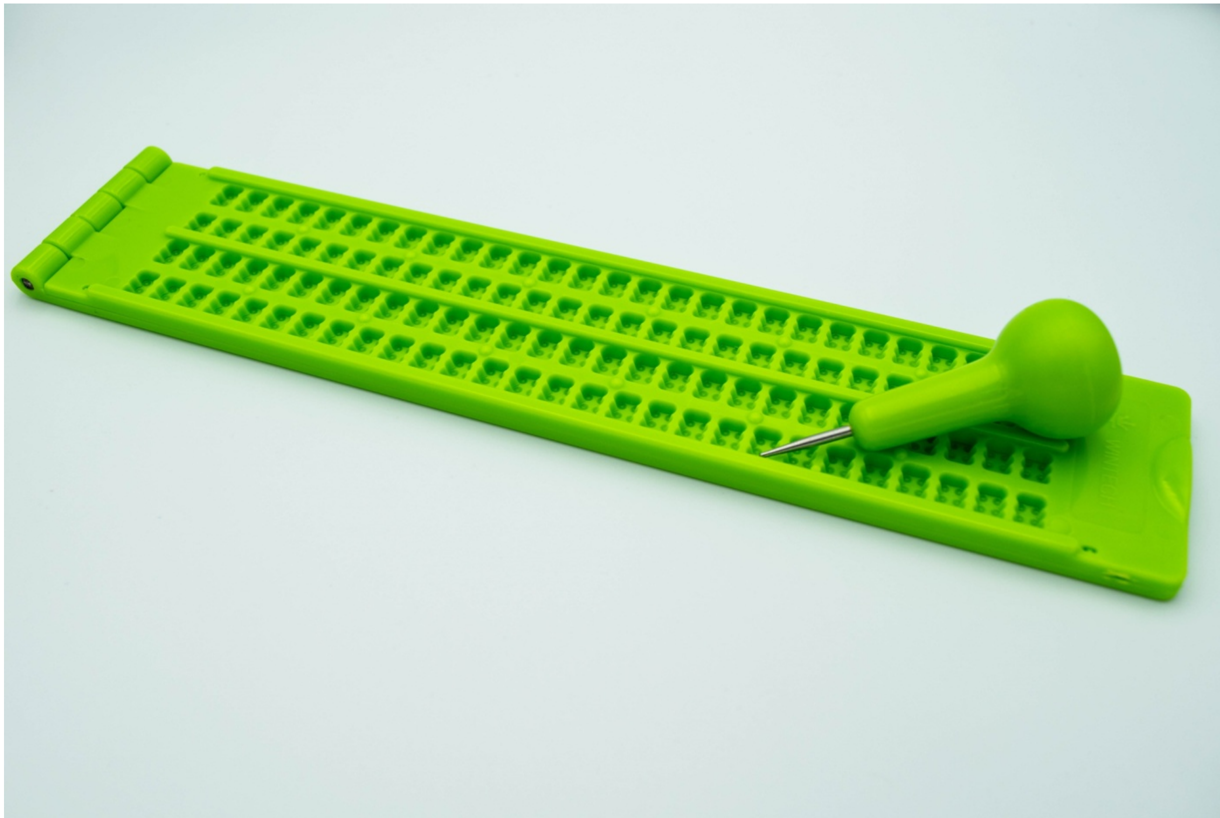


อุปกรณ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน (ต่อ)





อุปกรณ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน (ต่อ)



อักษรเบรลล์ คือ

เป็นอักษรสำหรับคนตาบอดที่ใช้ในการสื่อสาร โดยการสัมผัสด้วยปลายนิ้วมือ ซึ่งเกิดจากการนำจุดนูนเล็ก จำนวน 6 จุดมาจัดเรียงสลับตำแหน่งกันไปมาอยู่ในแนวตั้ง 2 แถว แถวละ 3 จุด ซึ่งเรียกว่า "เบรลล์เซล"

0 0

0 0

0 0

วิธีการอ่านหนังสือ



การใช้ประสาทสัมผัส

1. สายตาบางส่วนที่เหลืออยู่

2. หู

3 การดมกลิ่น

4 การชิมรส

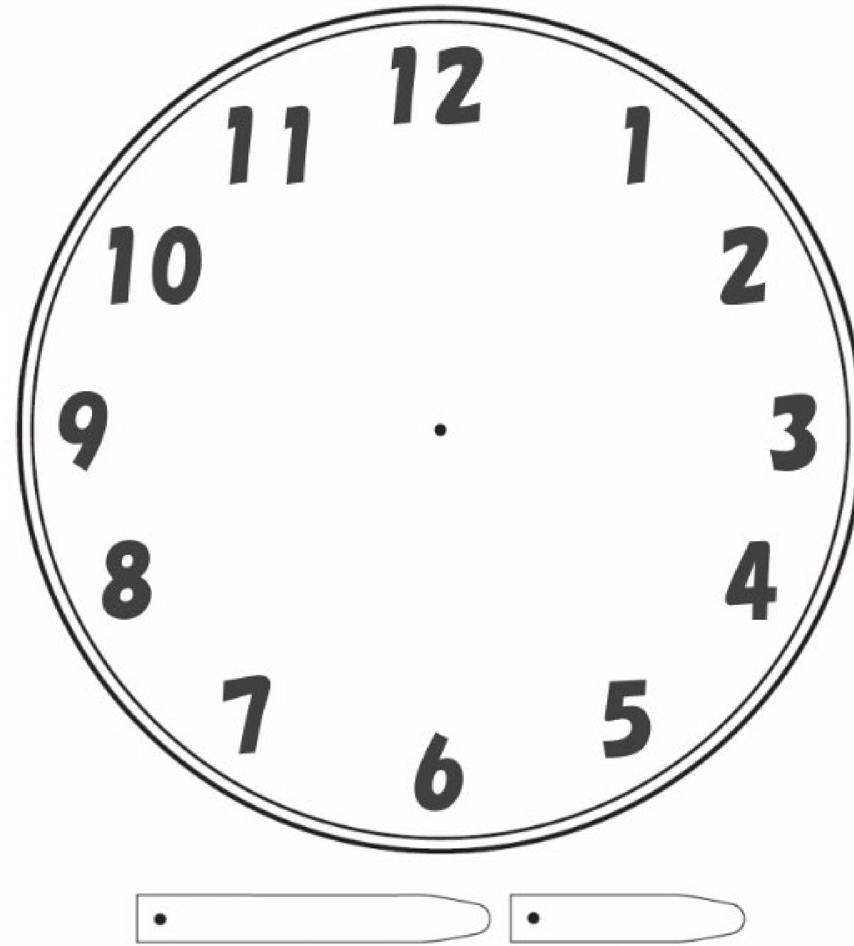
5. การสัมผัส



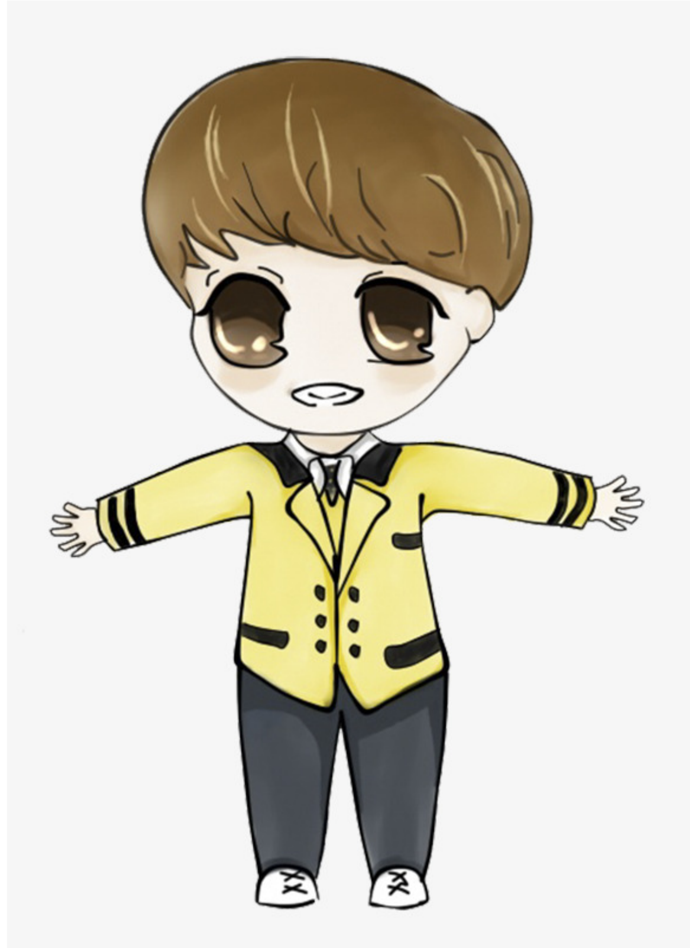
การเดินทางของคนตาบอด มีทั้งหมด 4 ประเภท

- 1. การเดินทางกับผู้นำทาง
- 2. การเดินทางด้วยไม้เท้าขาว
- 3. การเดินทางกับสุนัขนำทาง
- 4. การเดินทางกับอิเล็กทรอนิกส์

การบอกทิศทาง



การบอกทิศทาง



การช่วยเหลือคนตาบอดเบื้องต้น

- การเดินทางกับผู้นำทาง
- 1. การทักทาย
- 2. การให้สัญญาณ
- 3. ลักษณะการจับแขน
- 4. ตำแหน่งการยืนของผู้นำทางและคนตาบอด

ภาพประกอบ







การเดินขึ้น-ลงบันได

- 1. เมื่อถึงบันไดผู้นำทางหยุดตรงเชิงบันได
- 2. เมื่อพร้อมผู้นำทางก้าวขึ้น-ลงบันไดก่อนหนึ่งขั้นเสมอ
- 3. ก่อนถึงขั้นบันไดสุดท้ายผู้นำทางหยุดแล้วบอกคนตาบอด

ภาพประกอบ





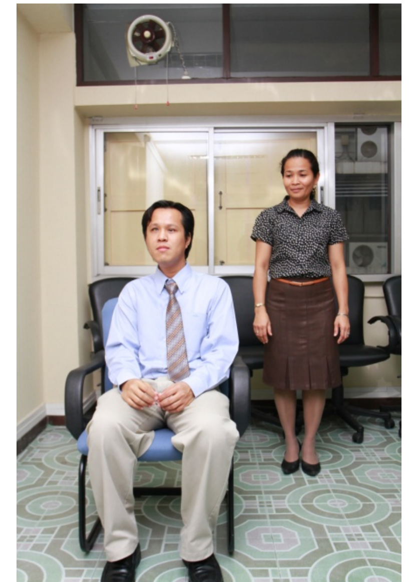
การนั่งเก้าอี้

- 1. ผู้นำทางพาคนตาบอดไปด้านหลังพนักพิง
- 2. ผู้นำทางจับมือที่คนตาบอดจับแขนไปแตะที่พนักพิง
- 3. เมื่อคนตาบอดเอามือจับพนักพิง คนตาบอดจะสำรวจที่เก้าอี้ แล้วนั่งลง

ภาพประกอบ







การทำกิจวัตรประจำวัน

คนตาบอดสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเองได้ เช่น รับประทานอาหร อาบน้ำ แปรงฟัน ซักผ้า ทำกับข้าว กวาดบ้าน ถูบ้าน เป็นต้น แต่บางครั้งอาจจะต้องอธิบายตำแหน่งของสิ่งของต่างๆ ในสภาพแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคย เช่น ตำแหน่งของจานข้าว ห้องประชุม โรงแรม เป็นต้น

เจตคติโดยทั่วไปของสังคมที่มีต่อคนพิการทางการเห็น

- เป็นคนป่วย คนไข้ หรือผู้อ่อนแอ
- มีความสามารถหรือศักยภาพด้อยกว่าเมื่อเทียบกับบุคคลทั่วไป
- มีความสามารถพิเศษ พรสวรรค์หรือสิ่งที่ธรรมชาติมอบให้

VDO ตอน มีน้ำใจ

- https://www.youtube.com/watch?v=bmzAGMJE7Vw

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- 1. สมาคมคนตาบอดแห่งประเทศไทย

  85/1-3 ซ.บุญอยู่ ถ.ดินแดง แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400 โทรศัพท์ 02-246-3835

- 2. มูลนิธิคอลฟิลด์เพื่อคนตาบอด

1424/268 ซ. โรงเรียนดรุณพิทยา ประชาสงเคราะห์

แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 10400

โทรศัพท์ 02-275-3104, 02-276-1411

- 3. ศูนย์พัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด นนทบุรี

78 /2 หมู่ 1 ซ.ติวานนท์ปากเกร็ด 1 ถ.ติวานนท์

ต.บางตลาด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 02-583-7327 0-2583-2534

- 4. ศูนย์ฝึกอาชีพหญิงตาบอดสามพราน

42/126 หมู่ 5 ต.ไร่ขิง อ.สามพราน จ.นครปฐม 73210

โทรศัพท์ 0-2429-0856 , 0-2812-6246